

FELSŐNYÉK HÍRMONDÓ



2018. március.
41. szám.

„Minden időben szeret, aki igaz barát,
és testvérül születik a nyomorúság idejére.” (Péld. 17, 17)

Közösségépítés

Szerkesztők: Felsőnyék Könyvtári Információs és Közösségi Hely: Pere Rudolfné, Berkesdi Réka, Nemzeti Művelődési Intézet:
Kódiás Erika és Felsőnyék Község Önkormányzata

A Képviselő-testület márciusi ülései

Felsőnyék Községi Önkormányzat Képviselő-testülete két ülést is tartott március elején. Az első alkalommal Magyarkeszi Község Önkormányzata Képviselő-testületével együttes ülésen határozták meg a Közösen működtetett Magyarkeszi Közös Önkormányzati Hivatal 2018. évi költségvetését. A két testület ilyenkor tájékozik a helyi programokról és a polgármesterek kölcsönösen meghívják egymást a rendezvényekre. Másnap a testület elfogadta az önkormányzat 2018. évi költségvetését. A több, mint 233 millió forintos büdzsé tartalmazza az óvodai nevelés, a gyermekétkeztetés, a házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés, valamint a háziorvosi- és fogorvosi alapellátás, védőnői szolgálat, családsegítés és gyermekjóléti feladatok és közművelődési, könyvtári feladatok ellátását.

A 2018. évben az óvodai nevelés és gyermekétkeztetés feladatait önálló intézményként a Felsőnyéki Szirombontogató Óvoda és Konyha látja el, valamint a szünidei étkeztetés is kötelező feladata. A családsegítő és gyermekjóléti szolgálati feladatok, a házi segítségnyújtás az idősek napközbeni ellátása, a szociális étkezés feladatait a DÁM Önkormányzati Társulás végzi. 2017. évtől Magyarkeszi Község Önkormányzat biztosítja a fogorvosi ellátást Felsőnyék lakosságának, a védőnői szolgálat feladatait pedig már a Felsőnyék Községi Önkormányzat alkalmazásában álló védőnő látja el. A művelődési ház fenntartásáról továbbra is az önkormányzat önállóan, a könyvtári feladatellátásáról 2013. január 1-től a Tolna Megyei Könyvtár bevonásával gondoskodik. A háziorvosi feladat ellátását 2017. novemberétől ismét az önkormányzat oldja meg. Jelenleg helyettesítő orvossal.

A kötelező feladatok ellátása során az állami támogatás nem minden esetben biztosítja az adott feladat finanszírozását. Ennek ellenére a működést biztosítani kell. A szükséges forrást a saját bevétel felhasználásával pótolja az önkormányzat. Jelentős költséget jelent még a közmunka program folyamatos biztosítása.

Meghatározta a testület az éves rendezvényeit és azok időpontjait. Így a falunap május 26-án, a szüreti felvonulás és mulatság szeptember 29-én, az Idősek napja október 6-án, a falu karácsonya pedig december 22-én kerül megrendezésre. Ezenkívül több az Erasmus pályázatok keretében zajló eseményen vesz részt önkormányzati küldöttség. Az Európai piknik júniusban Altopianoban, a Nyék falvak találkozója júliusban Feketenyéken lesz és Brezovában pedig egy Erasmus projektzáró rendezvényre kerül sor.

A szociális támogatások odaítélése érdekében a testület döntött a szociális rendelet módosításáról. Így 2018-ban minden gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermek igényelheti ingyenesen a szünidei étkeztést. A testület támogatni kívánja azokat a családokat, akiknél baba születik újszülötti támogatásként. A rendelet a kihirdetést követően a település honlapján és a Hivatal hirdetőtábláján lesz olvasható.

Tárgyalta még a testület a temetkezés helyi rendjéről szóló rendelet-tervezetet. A végleges szöveget a képviselők a következő ülésen fogadják el.

Szabó Márta
Jegyző

Baba- Mama Klub hírek



Fitt mamik címmel lett meghirdetve a február havi Baba-Mama Klub összejövetel, hisz a tél végére sokan érezhetik magukat kicsit lustábbnak. A hideg idő miatt kevesebbet mozgunk, van, aki szívesebben halmozza a szénhidrátokat, minthogy mozogjon egészségéért.

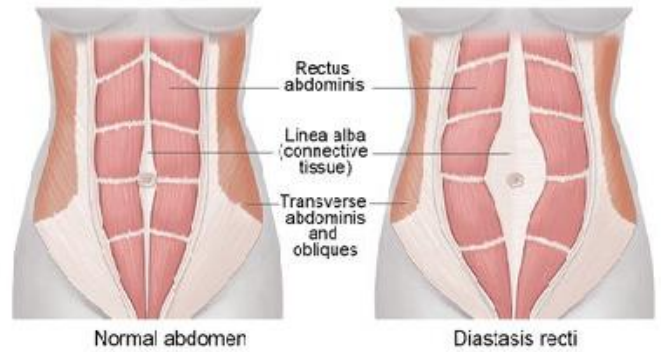
Olyan lehetőségek kerültek bemutatásra az előadás során, ami kapcsán kis összegből, otthoni körülmények közt is hatékony testedzést, alakformálást gyakorolhatunk a mindennapokban. Hivatkozás: [www. fitvideo.hu](http://www.fitvideo.hu)

Beszélggettünk a gátizmok fontosságáról minden női életkorban. A gátizom torna bemutatására, gyakorlására írott gyakorlati anyagot kaptak az anyukák.

Fontos szerepet töltött be a rectus diastasis – az egyenes hasizmok eltávolodása- az önvizsgálat bemutatása. Valamint az RTM, azaz a Rectus Training Módszer megismertetése az anyukákkal. A gyakorlati órákat jelenleg Tamásiban szervezik már. (Hivatkozás: www.rectustrainingmethod.hu)

A Baba -Mama Klub március hónapban készül ellátogatni Tamásiba, hogy az RTM módszerrel ismerkedjen.

A nap folyamán az egészséges táplálkozási ajánlások legújabb formájával az OKOSTÁNYÉR - ral is találkoztak a kismamák.



Gólyahírek:

Örömmel tudatjuk, hogy 2018.02.13-án megszületett Horváth Elizabet Anna.
Baba és anyuka is jól vannak, jó egészséget kívánunk a családnak.

Örömmel tudatom, hogy március hónaptól minden hó 1. szerdáján gyermekorvos tart tanácsadást településünkön, ahová szeretettel várom a 0-6 év közti korosztályt (oltások, státuszok).

Dr. Bartalos Petra Margit 8.00-tól van itt, amíg gyermek van. A beteg gyermeket is ellátjuk, csak azt kérem Tőletek, hogy az orvosi rendelő várójában várakozzon, aki beteg (Judit jön a szokott időben), receptet írunk.

Greksza Lejla, védőnő

JÉZUS ÉLETE ÉS TANÍTÁSAI Ismeretterjesztő előadások a Könyvtárban

Az előadások nyomán a hallgatók megismerkedhetnek a Biblia gondolati tartalmával, összefüggéseivel és életünk minden területére kiterjedő, örök érvényű tanácsaival, Isten szeretetével.

Időpont: szerdai napokon: 18 óraker

Március 07. - A bethesdai beteg meggyógyítása

Március 14. - Jézus Galileai szolgálata, Máté, a vámszedő elhívása

Március 21. - A hegyi beszéd

Március 28. - Jézus gyógyításai: a királyi ember, a római százados

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

Előadó: Ottóné Bartalos Zsuzsanna
A Bibliaiskolák Közössége Egyesület
előadója

Könyvtári Információs és Közösségi hely
Felsőnyék, Béke u. 1.

A fenti témához kapcsolódó **könyvbemutató, könyvvásár** gyerekek és felnőttek részére az előadások alkalmával és minden nap könyvtári nyitva tartási időben.

A foglalkoztatók, tanulmányok célja, hogy közelebb hozza az óvodás és iskolás gyermekek számára a Biblia tanításait, történeteit a mindennapi helyes kapcsolataik segítésére. Megismerkedhetnek a figyelmes kisfiú Sámuel, a készsleges Rebeka, a vendégszerető sareptai özvegyasszony, a segítőkész József, az irgalmas rabszolgalány példáján keresztül a segítőkészség fokozataival, míg eljutunk Jézushoz, aki a legmagasabb szinten mutatott példát a szolgálatkészségre. A tanulmányok közben a gyerekek maguk is felfedezhetik, hol válhatnak hasznosakká, hol segíthetnek.

Kedves Szülők, gyertek, válasszatok, vásároljatok, megéri!

KÖNYVTÁR – INTERNET – EGÉSZSÉG



Az internet segítséget nyújt az egészségre nevelésről, illetve a betegség-megelőzésről szóló hiteles információk megtalálásához. Az alábbi előadásokon szeretnénk felhívni a figyelmet az interneten keringő tévhitekre, félretájékoztatásokra is.

Gyermekkorban dől el a felnőttkori egészség:

A gyermekkor a leghatékonyabb időszak arra, hogy megalapozzuk gyermekeink egészségét, teljes életét, ami aztán nemcsak az ő életükre, de még a következő generációra is hatással van!

Előadások és termék bemutatók minden korosztálynak:

2018. március 27-én 10:00 órakor a Könyvtárban

Egészség – Élet – Amit a mézről tudni kell!



Szeretnél mindig életvidám, erős és egészséges lenni? Érdekel, hogyan úzheted el az unalmat és a rosszkedvet? Szeretnél tudni, mit tehetsz ennek érdekében?

Most megtanulhatod, hogyan vigyázhatsz egészségedre.
Hogyan készül a méz és mire jó.

Előadó: Kali Erika

Célcsoport: óvodások és szülei



2018. március 28-án 13:30 órakor a Könyvtárban
Internet – Egészség – Betegség!

Az interneten mindent meg lehet találni és mindennek az ellenkezőjét is. Az internet helyes használatához kapunk segítséget egészség-betegség témakörökben.

Előadó: Joóné Tóth Judit asszisztens.

Termék bemutató: Masszázs termékek, krémek, gélek olajok bemutatása.

Könyvajánló az előadások alkalmával:

- Az egészséges életmódhoz kapcsolódó könyvtári könyvek kölcsönzésre.
- Egészséges életmód témakörben könyvbemutató és könyv vásár is!

Mindenkit szeretettel várunk!

Kínai egészségmegőrző torna
április hónaptól két hetente
keddi napokon 14:00 – 14:30-ig
minden korosztály részére
a Művelődési Házban



A gyakorlatok egyszerűek, biztonságosak,
nem megerőltetőek, bármely életkorban elkezdhetőek.

Első alkalom: április 10.

*A 3-1-2 meridián gyakorlat egy aktív, természetes gyógymód.
Rendszeres gyakorlásával elkezdünk felelősséget érezni saját egészségünk iránt!
Szeretettel várok mindenkit!*

*Joóiné Tóth Judit
asszisztens*



Díszletes, jelmezes, zenés mese előadás
Óvodások és kisiskolások részére

2018. 03. 28-án 9 órakor

Helyszín: Művelődési Ház

Ár: 500,- Ft/fő

Böszörményi Ilona: Tavaszi köszöntő

Lehullt a jégbilincs,
Selymet bont a barka.
Tág, tavaszi széllel
Beszélget egy szarka.

Csengettyús hóvirág
Levélházikóból,
Legényes tavasznak
Csilingelve bókol.

Violakék selyem
Az ég takarója,
Zöld rét felett lassan
Körözget egy gólya.

Ezüsttükrű a tó.
Döngicsél a dongó
Köszöntlek friss tavasz,
Rügyet, bimbót bontó!



Áldott Húsvéti Ünnepeket Kívánunk!