FELSŐNYÉK HÍRMONDÓ

KÖZÖSSÉGI LAP

2019. augusztus. 58. szám.

„Mint gyermek, aki már pihenni vágyik és el is jutott a nyugalmas ágyig még megkérlel, hogy: „Ne menj el, mesélj!" - (így nem szökik rá hirtelen az éj) s míg kis szíve nagyon szorongva dobban, tán ő se tudja mit is kíván jobban, a mesét-e, vagy azt, hogy ott legyél… (József Attila)

Szerkesztők: Felsőnyék Könyvtári Információs és Közösségi Hely: Pere Rudolfné és Felsőnyék Község Önkormányzata

IV. Békés Együttélés Napot szervezte 2019. július 20-án a Felsőnyéki Roma Nemzetiségi Önkormányzat

Köszönöm a támogatóknak a támogatást, a jelenlevőknek a részvételt, hogy velünk töltötték ezt a szép napot!
Sávoli Lajos, RNO elnöke

Tájékoztató a testület munkájáról

A képviselő-testület nem tudott júliusban szabadságra menni, hiszen a feladatok miatt rendkívüli ülést kellett tartani. A Belügyminiszter – az államháztartásért felelős miniszter egyetértésével - ebben az évben is pályázatott hirdetett a települési önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag vásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatásáról. Mivel önkormányzatunk a korábbi években is sikeresen pályázott, így az augusztus elsejei beadási határidőt most sem akarták a képviselők elhalasztani. Az Erzsébet-utalványt kibocsátó Erzsébet Utalványforgalmazó Zrt. 2018. december végén adott tájékoztatást arról, hogy a 2019. január 1-jétől hatályos adójogszabály változásokra tekintettel 2019. évtől mind a papíralapú, mind az elektronikus Erzsébet-utalványok forgalmazását megszünteti. A képviselő-testület módosította szociális rendeletét, mert az óvoda és iskolakezdési támogatást - melynek benyújtási határideje 2019. szeptember 30. -, pénzbeli támogatás formájában fogja kifizetni.

A Magyar Patrióták Közössége kereste meg a Tolna Megyei Kormányhivatalt azzal, hogy Felsőnyéken vizsgáltassa felül a Marx krt. elnevezését. Álláspontjuk szerint önkényuralmi politikai rendszerre utaló névről van szó és kezdeményezte a nevének megváltoztatását. A képviselő-testület felülvizsgálta a körút elnevezését, és figyelembe véve a Magyar Tudományos Akadémia állásfoglalását nem változtatta azt meg. Azonban nem zárkózott el attól, hogy az újonnan választott testület újra tárgyalja a kérdést.

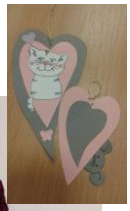
Nyári programok a könyvtárban

Többféle, közösségben eltölthető kikapcsolódási lehetőséget kínált a nyári szünidőben is helyi könyvtárunk a gyermekek számára. Naponta várta az érdeklődőket kézműves foglalkozás, mese olvasás, film vetítés és a játéksarok társas játékokkal. Júliusban Boczor Csenge és Kégler Dorka segítségével készültünk programokkal a kisiskolásoknak.

Könyvtár Mozi kicsiknek, nagyoknak:

07.15-én A négyszögletű kerek erdő: Maminti a kicsi zöld tündér c. filmet vetítettük iskolásoknak. A filmben szereplő – Lázár Ervin - meséjét a könyves polcon is megtalálták a gyerekek. Ezután Boczor Csengével közösen elolvasták, majd megbeszélték a mese tanulságait.

07.18-án A hazudós kisegér c. filmet nézték meg, majd Kégler Dorka kérdései segítségével megbeszélték a történet mondanivalóját. A mese témájához kapcsolódva kézműves foglalkozáson a Dorka által készített sablonokkal cicás-egeres díszeket készítettek.



07.24-én Csuti Gyuláné Marika óvó néni közreműködésével foglalkozásunk középpontjában a barátság és a kedvesség állt. Erről szólt a fecske meg a szalmaszál c. mese film és a Lulu és Samu barátsága: Gyere, bújócskázzunk! c. mese. Beszélgettünk az igazi barátságról, majd az ovisok kiszínezték a mese szereplőit.

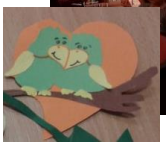
Nyári mese-délelőttök, játékos barangolás a mesék birodalmában

Nyári zsongás a kertben…

Július 17-én Boczor Csenge az ovisoknak Telegdi Ágnes: Cinkenapló c. könyvéből olvasott mese részletet. A mese olvasása közben a kezükben lévő rajzzal ügyesen el is játszották a mesét a kicsik. A kislányok voltak a virágok, akik csalogatták a méhecskéket, azok pedig zümmögve oda repültek virágport gyűjteni. A különböző madárkák pedig csicseregve, fütyülve énekeltek vidáman a virágos réten. A fiúk voltak a madarak és a méhecskék. Kézműves foglalkozáson kiszínezték a rajzaikat, melyeket örömmel vitték haza.

A barátság kertje…

Július 23-án a Kedvesség ábécéje c. könyvből olyan meséket hallhattak a kicsik, amelyekben a mesefiguráknak, szereplőknek mindig helyt kellett állniuk. Ezekben a helyzetekben, amelyekbe kerültek, kedvességükről, megértésükről tanúbizonyságot kellett tenniük. A könyv gyönyörű illusztrációi is könnyen elképzelhetővé tették a könyvbéli eseményeket. A mese olvasása után kézműves foglalkozáson a Csenge által készített szíves madár sablont ragasztották és díszítették ki. Végül a gyerekkuckóban Telegdi Ágnes: Ó azok a csodálatos állatok mesekönyv sorozat könyveit lapozgatták nagy érdeklődéssel a gyerekek.



Ezúton ajánljuk a szülők figyelmébe az ovisok által megkedvelt sorozatot KÖLCSÖNZÉSRE!

Kisiskolások interaktív mese előadása – Állatmesék. . .

Július 24-én Nati, Maja és Barbi nagy örömmel készültek mese délelőttöt tartani az ovisoknak. Nati felolvasta, Maja elmondta röviden a mesét, Barbi pedig Csengével adta elő az általa választott mesét, majd az otthon elkészített ajándék színezőiket kiosztották az ovisok örömére. Ezután közösen elkészítettük az állatos fejdíszeket és az ismert állatmeséket felsoroltuk. Meghallgattuk a Kerek Mese Zene_Állatos Ábécé - magyar ABC állatokkal dalt is, melyet Kyruska élvezett legjobban. Végül állatkerti látogatást tettünk: Bori állatkertbe megy – mesével.

Minden programról további képek a Felsőnyék Kulturális Közösségi és Könyvtári Információs Oldalon találhatóak!

E közösségi alkalmak középpontjában elsődlegesen a mesékkel való találkozás, a mesehallgatás állt, amelyet azért is tartottunk fontosnak, mert napjainkban a tapasztalat azt mutatja, hogy egyre kevesebb gyermeknek olvasnak otthon mesét, viszont egyre tájékozottabbak a rajzfilmek, televíziós sorozatok és a számítógépes megjelenítés világában.

A mesehallgatás a gyermeket arra készteti, hogy a történetet, amit hall, saját képi világából alkotja meg, azt be tudja építeni a fantáziavilágába, ez hozzásegíti őt érzelemgazdagsága fejlődéséhez.

A mesék azért is fontosak, mert meghatározó nevelési tanulságokat is tartalmaznak, amelyekre egy formálódó személyiséggel rendelkező kisgyermeknek, fellazult erkölcsi irányvonalak mentén működő világunkban, egyre nagyobb szüksége van.

A nagyobbaknál is fontos a fejlesztés, vonatkozzon az a meséket figyelembe véve személyiségükre vagy bármely más területre. Kreativitásukat nemcsak egyéni, hanem közös mesealkotás útján is kibontakoztathatták.

Amint a képek is mutatják, mindazok, akik részesei voltak a nyári mese-délelőtt programjainak, jókedvvel, közösségi élménnyel, fantázia – és érzelemvilágukat fejlődésével gazdagodhattak. Ezúton is megtapasztalhattuk, hogy a közös játék és a mesék által a képzeletbeli kalandozásra milyen nagy szüksége van kicsinek, nagynak, de még felnőttnek is egyaránt.

És nemcsak nyáron…

Helyi Könyvtár

Tisztelt Könyvtárlátogatók!

Kérem, a lejárt kölcsönzési határidejű könyveket legyenek szívesek legkésőbb szeptember 10-ig visszahozni!

Külön kérem ebben a kedves szülők segítségét!

A kölcsönzés szabályai a határidők vonatkozásában:

- Kölcsönzési határidő: 4 hét.
- Hosszabbítási lehetőség: 1 alkalommal 4 hét.
- Ha az olvasó a kölcsönzés határidejét nem tartja be, napi 5 Forint késedelmi díjat köteles fizetni!
- Az elveszett vagy megrongált könyvtári dokumentumok árát az olvasó köteles megtéríteni a mindenkori becsült forgalmi értékén.

Szeretettel várjuk a lakosságot a nyáron érkezett legújabb könyvek kölcsönzésére!

Tombol a nyár, süt a nap, **itt a remek lehetőség, hogy feltöltekezzünk csontjainkat erősítő D vitaminnal és vitalizáló finom zöldségekkel, gyümölcsökkel**. Szervezetünket ért „első benyomás” mindig meghatározó a napi kedélyállapotunkra nézve is, így **egy vitamindús reggeli ital az egészség üzenetét közvetíti a sejtjeinknek**.

Ha szeretné, hogy egész nap energikus legyen, akkor egy finom és rendhagyó zöldturmix megfelelő a reggeli kezdésnek!

Rendhagyó zöldturmix: Hozzávalók: Ennek a változatosan elkészíthető italnak az alapja általában az alma.
1 literhez: 2 cm-es darab gyömbér, frissen facsart citromlé, és egy nagy marék csalán, ettől rendhagyó:). A zöld levelek, - melyek lehetnek egyik nap zellerlevél, másik nap karalábélevél, vagy céklalevél, harmadik nap tyúkhúr, pitypanglevél, vagy más friss gyógynövény, – tele vannak csontritkulást megelőző ásványi anyagokkal, nyomelemekkel.

Dr. Testmozgás: Mindemellett azonban ne feledkezzünk el csontjaink legnagyszerűbb orvosáról: Dr. Testmozgásról sem! Minél több dinamikus sport, vagy csak egyszerű lépcsőzés, domboldalon való sétálás, futás, labdajátékok, mind hozzájárulnak ahhoz, hogy csontjaink megőrizzék rugalmasságukat, emellett szilárd szerkezetüket.

Egy kis tudomány: A zeller

A zeller (különösen a levele) az egyik legerősebb antioxidáns hatású növényünk, mind a megelőzésben, mind a terápiás étrendben. Béta-karotin és lutein tartalma a vastag- és végbélrák kialakulási esélyét csökkenti, de hatással van a nőgyógyászati daganatok elkerülésére is.

C-vitaminnal együtt hatása jobban kifejeződik, ezért teszünk bele egy kevés citromot. Például a C-vitaminnal dúsított zellerlé kifejezetten előnyös számos rákkeltő vegyület (pl. nitrozoprolin) semlegesítésében. Szabályozza a vércukorszintet, regenerálja a hasnyálmirigy működését, így a cukorbetegek egyik nagy segítője.

Az agyi keringés fokozása révén a rendszeres fogyasztással agyi érvédő és memóriaserkentő hatások érhetők el. Este egy sűrű „hideg” zellerkrémleves laktató és hűsítő vacsora lehet.

Jó egészséget és jó étvágyat kívánunk!

Az E-mentes Csapat nevében tisztelettel: Tóth Gábor

Elérhetőségeink: e-mentes.com. Ügyfélszolgálat: ementes@e-mentes.com