FELSŐNYÉK HÍRMONDÓ

KÖZÖSSÉGI LAP

2019. október. „Merülj el a csend mélységeibe, hogy megérthesd a mindenség szavát! Közösségépítés
60. szám. Minden rezdülés rejtett üzenet, megszólít csillagvilágokon át.” (Schvalm Rózsa)

Szerkesztők: Felsőnyék Könyvtári Információs és Közösségi Hely: Pere Rudolfné, Kódiás Erika és Felsőnyék Község Önkormányzata

Az elmúlt időszakban befejeződött 4 épület felújítása és ennek örömére szerveztük **2019. szeptember 27-én megrendezésre kerülő Épület Átadó Ünnepséget**. Az intézményvezetőkkel és kivitelezővel együtt ünnepélyes keretek között átadásra került az Egészségház épülete, az Orvosi Rendelő és lakás, valamint az Óvoda és a Konyha épülete. Táncos műsorral készültek a helyi óvodások és népdalokat énekelt Zakk Zsóka a Tamási Pántlika Együttes tagja, majd a műsor végén az Alfa Zenekar szórakoztatta a résztvevőket.

2019. szeptember 28-án rendeztük a hagyományos Szüreti Vigadalmat. Déltől, ebéddel vártuk a felvonulókat és az érdeklődőket a focipályán, majd 13 órakor kezdetét vette a lovasokkal, lovas kocsikkal, teherautókkal, traktorokkal és a tuktuk kisvonattal a szüreti felvonulás, melyet az Alfa Zenekar kísért zenével. Nagyszerű hangulatban telt a délután, a megállókon a kisbíró kidobolta a falu híreit, majd az óvodások táncát a pincehelyi táncosok előadása követte és végül minden felvonuló táncra perdült. Az esti programot egy lenyűgöző tűzijáték nyitotta, majd kezdetét vette a Szüreti Bál, ahol Sihell Ferry és Henna fergeteges hangulatot teremtett és hajnalig az Alfa zenekar húzta a talpalávalót.

Az idősek világnapja alkalmából 2019. október 4-én Debella László polgármester köszöntötte Felsőnyék idősebb polgárait, kifejezve tiszteletünket, megbecsülésünket azok iránt, akik hosszú munkában eltöltött évek után közöttünk töltik a megérdemelt nyugdíjas éveket. Műsorral és vendéglátással kedveskedtünk. Az óvódások és az iskolások műsorát követően az Alfa zenekar dalaira mulathattak a meghívottak. Az Önkormányzat idén is ajándék kosárral köszöntötte otthonában Neubauer Lajosnét és Pere Józsefet, a falu jelenlegi legidősebbjeit.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani Mindenkinek, aki bármilyen formában hozzájárult a rendezvények sikeres lebonyolításához. Köszönjük a szereplőknek, az Óvoda dolgozóinak a Pedagógusoknak, hogy felkészítették a gyerekeket, és hogy mindig számíthatunk az együttműködésükre, a munkájukra. Köszönet mindenkinek, akik a felszolgálásban, pakolásban és a takarításban segítettek. Köszönjük a Konyha dolgozóinak munkáját, Szabó Jánosnak és családjának a főzést a szüreti napon. Köszönjük a felajánlott süteményeket. Végül külön köszönet az Alfa Zenekarnak, hogy előadásukkal mindegyik rendezvényünkön remek hangulatot teremtettek.

Emlékezzünk a reformációra: Filmvetítés: Október 30-án, szerdán 18 órakor:

Szeretettel meghívjuk Önt, kedves családját, barátait és ismerőseit
Luther Mártonra és a reformációra emlékező filmvetítésünkre, melynek címe:
„Az igaz ember hitből él”

A vetítés 2019. október 30-án, szerdán 18 órakor lesz a Felsőnyék Könyvtári Információs és Közösségi Helyen (Felsőnyék, Béke utca 1.)

A vetítés előtt bevezetőt mond
Ottóné Bartalos Zsuzsa biblia-oktató

Mindenkit szeretettel várunk a filmvetítés után egy tea melletti beszélgetésre is!

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület október 9-én tartotta a 2014-2019-es ciklus utolsó ülését. Dr. Kocsiscsák Béla háziorvos tájékoztatta a képviselőket a falu egészségügyi helyzetéről. A képviselők főleg a szűrővizsgálatokról és az azokon való részvételekről érdeklődtek. A doktorúr a statisztikájában bemutatta, a népegészségügyi kockázatot jelentő betegségekben szenvedők számát. Legtöbben keringési betegségek miatt (352 fő), légzőszervi betegség miatt (238 fő) és endokrin, táplálkozási és anyagcsere betegségek ideértve a cukorbetegséget is (214 fő) kértek segítséget, illetve ellátást a rendelőben. A napi átlag betegforgalom 50-55 fő. Szintén munkájáról számolt be Greksza Lejla védőnő is. Elmondta, hogy az önkormányzat jóvoltából havonta utazó gyermekorvosi ellátással mind a szülők mind a gyermekek elégedettek. Lejla sikeresen elvégezte a méhnyak rákszűrő tanfolyamot és a feltételek megléte esetén már a faluban is lesz lehetőség erre a fontos szűrővizsgálatra. A Képviselőtestület módosította a költségvetését, hiszen megérkezett a tűzifa támogatás összege, és az önkormányzat már a fát is megvásárolta. Itt hívom fel a figyelmet, hogy a **szociális tűzifa kérelmek benyújtásának határideje: 2019. október 31.**

A Képviselő-testület a jogszabályoknak megfelelően közmeghallgatást tartott. A résztvevők tájékozódhattak a testület elmúlt évi, illetve az elmúlt ciklusban végzett munkájáról.

Debella László polgármester megköszönte a testület egész ciklusban végzett munkáját, és további sikereket kívánt mindenkinek, majd emléklapot nyújtott át a jelenlévő képviselőknek.

Tisztelt Lakosság!

Ezúton szeretném megköszönni azoknak, akik az adó 1 %-át a Polgárőr Egyesületnek ajánlották fel: 37.573,- Ft.

Kardos József

2019. szeptember 30. – október 6. között került megrendezésre az Országos Könyvtári Napok programsorozata - A könyvtárak az emberért – felelősségünk a Földért – projekt keretében.

Igen fontos, mindannyiunk életét is alapvetően befolyásoló, figyelemfelkeltő, tettekre ösztönző programokon, előadásokon vehettek részt a meghívott célcsoportok, ovisok, iskolások, felnőttek és családok.

Első nap az óvodásokkal, kortárs író: Telegdi Ágnes mesesorozatának, Négy évszak madármeséi c. könyve varázslatos történeteinek megbeszélésével keltettük fel a figyelmet **a körülöttünk lévő természet megóvásának fontosságára** Pere Rudolfné közreműködésével.

Második nap a Hangoló Zenés Gyermekszínház – Nemes László hangulatos műsora **– a fákban rejlő kincseinkre hívta fel a figyelmet**.

Harmadik nap mindannyiunk felelősségéről, a klímaváltozásról a 6. és 7. osztály tanulóinak Simon Gábor tartott interaktív foglalkozást. Az ENSZ által újonnan kihirdetett 17 Globális Célt ismertette meg a diákokkal. A Globális Célok a fenntartható fejlődést szolgálják és a Föld lakóinak legnagyobb problémáit hivatottak leküzdeni.

A felnőtteknek 18:00 órakor Ottóné Bartalos Zsuzsanna előadásában: Tények a klímaváltozásról – címmel, bolygónk és az ember jelenlegi állapotát mutatta be. Milyen megoldást találhatunk?

A program **negyedik napján a fenntartható fejlődés** témaköréből az 5. osztály tanulóinak Nagyné Fojtek Petra tartott előadást, beszélgetést.

Az **állatok világnapja alkalmával a felelősségteljes állattartás fontosságáról beszélgettünk** az alsós diákokkal, majd rövid ismeretterjesztő kisfilmet néztünk meg Pere Rudolfné közreműködésével.

A gyerekek elhozták kedvenc plüss állatkájukat is, majd néhányan meséltek kedvencükről.

A hatodik nap a **családi ökonap** témája volt: a környezettudatos élet és környezetvédő megoldások.

A **Református Egyház által szervezett gyereknap**on tanulságos történettel, kézműves alkotással, közös játékokkal és a bábszínház igazán kedves, szívhez szóló, - a kis sün barátra találása történetének gazdag élményével, az Isteni szeretet üzenetével gazdagodhattak a gyerekek.

Nagyon finom pizzát, kalácsot és üdítőt kaptak.

Manó Klub Felsőnyék

Október 3-án tartottuk babáknak-mamáknak hangulatos, kényelmes környezetben, a könyvtárban első alkalommal kis „manó” találkozónkat. Ismerkedtünk, beszélgettünk, kikapcsolódtunk. Örömmel találkozunk egy hónap múlva, november első csütörtökén 9:30-kor.
Szeretettel várjuk a többi felsőnyéki kis manót és anyukáját!

Harsányi Viktória

Pecsétviaszgomba az elérhető gyógy-gomba:

A pecsétviaszgomba – Ganoderma lucidum –, más néven reishi vagy ling zhi keserű íze miatt nyersen nem fogyasztható, kivonata azonban számos betegség gyógyítására, illetve megelőzésére alkalmas. Erős antioxidánsként hatékony segítség a rák és az autoimmun zavarok gyógyításában, míg vér- és májtisztító hatásának köszönhetően kiváló méregtelenítő.
Rendkívül erős gyógyító hatásokkal rendelkezik. Megfelelő szinten tartja az immunrendszer működését, nem véletlen, hogy az USA-ban a legnépszerűbb gyógygombaként tartják számon.
Méregtelenítő és vértisztító. Tisztítja a vénákat és artériákat, megelőzi a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulását, jelentősen megnöveli a szív kapacitását. Tudományosan igazolt, hogy a pecsétviaszgomba triterpenoid-tartalma csökkenti a koleszterin mennyiségét, enyhíti az antigének okozta allergiás tüneteket, míg az inzulinmennyiség növelésével szabályozza a vércukorszintet, ezzel kordában tartja a cukorbetegséget.
Antioxidáns hatású poliszacharid összetevői erősítik az immunrendszert, elpusztítják a vírusokat, csökkentik a hangulatingadozást és a stressz miatt jelentkező tüneteket. Egyensúlyban tartja a hormonszintet, szabályozza az emésztési funkciókat, valamint a vér pH-szintjét. **Eredményesen alkalmazható megfázás, influenza, asztma és hörgőgyulladás esetén**, megszünteti a fáradságot és levertséget, stabilizálja a szervezet energiaszintjét. Mivel a pecsétviaszgomba beállítja és erősíti az immunrendszert, valamint összetevői között nagy mennyiségben találhatók a szabad gyököket megkötő antioxidánsok, ezért sikeresen használható a rák kezelésére, illetve megelőzésére. A még jobb eredmény elérése érdekében **ajánlott C-vitaminnal együtt fogyasztani**.

A kávéba, forró csokiba, teába és műzlibe kevert ganoderma gyógygomba a legjobb választás!

Gyerekek és felnőttek kedvenc itala! Egyre több felsőnyéki lakos is tapasztalja! Érdeklődj, csatlakozz hozzánk!

Bővebb információ és rendelés: Pere Rudolfnénál a 30-862-6408-as telefonszámon, vagy személyesen a könyvtárban.